

# JELOVNIK ZA RUJAN

Pon, 4. 9.	Kremni namaz, čaj, polubijeli kruh
Uto, 5. 9.	Piletina u umaku, hajdina kaša, miješana svježa salata, kruh chia
Sri, 6. 9.	Špageti Bolognese, zelena salata kukuruz, crni kruh, voće
Čet, 7. 9.	Varivo od mahuna, kruh chia, sladoled
Pet, 8. 9.	Sir s vrhnjem, špek, krastavci, polubijeli kruh
Pon, 11. 9.	Muesli, Čokolino lješnjak, mlijeko, voće
Uto, 12. 9.	Pužići s piletinom, miješana svježa slata, crni kruh
Sri, 13. 9.	Špinat, pire krumpir, hrenovke, polubijeli kruh
Čet, 14. 9.	Grah varivo s ječmenom kašom, voće, kruh chia
Pet, 15. 9.	Sendvič od tune s povrćem, voćni sok
Pon, 18. 9.	Pašteta, kiseli krastavci, crni kruh, čaj
Uto, 19. 9.	Pileći Stroganoff, slani krumpir, zelena salata, polubijeli kruh, kolač
Sri, 20. 9.	Varivo grah s povrćem i junetinom, kruh chia, voće
Čet, 21. 9.	Svinjetina u umaku, proso s mrkvom, miješana salata, crni kruh, voće
Pet, 22. 9.	Tjestenina s tunom i povrćem, kukuruzni kruh, voće
Pon, 25. 9.	Varivo od leće, kruh chia, voće
Uto, 26. 9.	Pečena piletina, krpice s kupusom, zelena salata s mrkvom, crni kruh
Sri, 27. 9.	Panirani oslić, krumpir, kelj na lešo, polubijeli kruh, voće
Čet, 28. 9.	Svinjetina, sataroš, riža, kupus salata, crni kruh, voće
Pet, 29. 9.	Hot dog, jogurt

Moguće alergije na: pšenicu, mlijeko, orašaste plodove, celer, gluten, soju, ribu, jaja, sezam, gorušicu, kikiriki