

JELOVNIK ZA SIJEČANJ



Pon 08.01.	Sirni namaz, kiseli krastavci, kakao, polubijeli kruh
Uto 09.01.	Meksička riža, salata, crni kruh
Sri 10.01.	Pećena piletina, krpice sa zeljem, salata, polubijeli kruh, šk. shema- voće
Čet 11.01.	Varivo od poriluka, chia kruh, voće
Pet 12.01.	Sendvič od tune s povrćem, voćni sok, šk.shema- mljeko
Pon 15.01.	Varivo grah s kiselim zeljem, raženi kruh, voće
Uto 16.01.	Pužići s piletinom, salata, crni kruh, voće
Sri 17.01.	Svinjetina u umaku, rizi-bizi od prosa, salata, polubijeli kruh, šk. shema- voće
Čet 18.01.	Pećeni oslić, krumpir, kelj na lešo, crni kruh
Pet 19.01.	Gris s čokoladom, voće, šk.shema- mljeko
Pon 22.01.	Sir s vrhnjem, čajna kobasica, svježe povrće, polubijeli kruh
Uto 23.01.	Kelj varivo s puretinom i mješavinom leguminoza i žitarica, chia kruh, banana
Sri 24.01.	Svinjetina s graškom, pire krumpir, salata, raženi kruh sa sjemenkama, šk. shema- voće
Čet 25.01.	Kobasice s heljdrom i rižom u kiselim kupusu, kukuruzni kruh
Pet 26.01.	Tjestenina s tunom i povrćem, voćni kompot, šk.shema- jogurt
Pon 29.01.	Podravski grah s povrćem i tjesteninom, chia kruh, voće
Uto 30.01.	Sekelji gulaš sa svinjetinom i palentom, kukuruzni kruh i voće
Sri 31.01.	Pećeni krumpiri s mljevenom puretinom, salata, crni kruh, šk.shema- voće



Moguće alergije na: kravljе mljeko, jaja, ribu, žitarice koje sadrže gluten, soju, kikiriki, orašaste plodove, rajčicu, špinat, mrkvu, peršin, celer, luk, jagode, banane, kivi, ananas, grejp, crveno meso i meso peradi, mareliku, breskvu, lubenicu, grožđe, šljivu, kruške, jabuke, gorušicu...